

ペットのタイプを調べてみよう 肉球・体質診断チェック表！

8つのタイプの当てはまる項目にチェックを入れて下さい。
チェックが4つ以上のタイプがペットの体質です。体質は1つに限らず2つ以上
組合わさった場合もあります。どのタイプにも該当しない場合は健康な状態です。

気虚タイプ

- 肉球の弾力がない
- 疲れやすい
- 食が細い
- 胃腸が弱い
- 風邪を引きやすい
- 皮膚がたるんでいる

血虚タイプ

- 肉球がひび割れ
- 肉球が乾燥し鱗屑化している
- 爪が縦割れしている
- 貧血を起こしやすい
- 不眠
- 眼のトラブルがある

瘀血タイプ

- 肉球の色が沈んだように悪い
- 皮膚にザラつきがある
- 皮膚にシミが出やすい
- 舌に瘀斑ができる事もある
- 腫瘍になりやすい
- 出血しやすい

気滞タイプ

- 肉球が冷たい
- 肉球が湿っている
- 情緒が不安定
- イライラしやすい
- 不眠
- 腹部に張りがある

陰虚タイプ

- 肉球の色が赤みがかったり
- 肉球にほてりがある
- 四肢のほてりがある
- 痩せ傾向
- 皮膚・被毛が乾燥しやすい
- 暑がり

陽虚タイプ

- 肉球が冷たい
- 肉球の色が薄い
- 虚弱体質
- 排尿回数が多い
- 胃腸が弱く、下痢しやすい
- 寒がりて四肢が冷たい

痰湿タイプ

- 肉球がかなり湿っている
- 肉球が強い悪臭がある
- むくみがある
- 口の中が粘りっぽい
- 軟便傾向
- 吐気がある

津液不足タイプ

- 肉球が乾燥している
- 口・喉・目が乾燥している
- 被毛がパサパサ
- 尿量が少ない
- 便が硬い
- 体にほてりがある

あなたの ペットは どのタイプ ですか？

※参考画像は犬の肉球ですが、
猫も同じ症状が現れます。

気滞瘀血

気滞と瘀血が重なった状態

【有効なツボ】

井穴、内関
気海、至陰
曲池、膻中



陽虚

気虚が進行して、四肢や腰など
体が冷えている状態

【有効なツボ】

労宮
関元
命門



瘀血

血液がうっ滞しドロドロになっ
た状態

【有効なツボ】

至陰
曲池
膻中



気血陽虚

気、血、陽が虚の状態

【有効なツボ】

合谷、気海
足三里、神門
血海、三陰交
労宮、関元
命門



痰湿

体内に過剰な水分が溜まり、む
くみんでいる状態

【有効なツボ】

太淵（強く）
中脘
豊隆



気滞

「気」が滞りイライラや抑うつ気
味の状態

【有効なツボ】

井穴
内関
気海



気虚

生命エネルギーの「気」が不足
して元気が出ない状態

【有効なツボ】

合谷
気海
足三里



気血津液不足

気、血、津液が不足した状態

【有効なツボ】

合谷、気海
足三里、神門
血海、三陰交
太淵、廉泉
復溜



津液不足

体内の津液が不足し、潤いがな
くなっている状態

【有効なツボ】

太淵（弱く）
廉泉
復溜



陰虚

血虚の状態が進み、乾燥して体
に潤いが無くなっている状態

【有効なツボ】

湧泉
太谿
陰陵泉



血虚

「血」が不足し栄養が行き渡ら
ず心体の機能が低下した状態

【有効なツボ】

神門
血海
三陰交

